ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: Subdirección para la discapacidad PERIODO: Septiembre 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S):Jimmy Armando Forero Quevedo - Laura Ximena Vásquez Cárdenas

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Se fortalecieron habilidades motrices como coordinación, equilibrio y agilidad mediante el circuito lúdico por estaciones. Los participantes mostraron entusiasmo, trabajo en equipo y comprensión de mensajes clave sobre alimentación saludable. La clase de rumba final fue altamente valorada por su componente motivacional.	Algunos participantes presentaron dificultad para completar todas las estaciones (coordinación o habilidades). En ciertos casos, fue necesario ajustar la intensidad de las actividades.	Implementar pausas activas más frecuentes y adaptar el circuito según niveles de capacidad. Incorporar estaciones de descanso con refuerzo visual de mensajes IEC.